



Liebe Leser*innen,
gerne möchten wir auf
diesem Wege auf
nachfolgende Kurse,
fortlaufende Veranstaltungen
sowie Einzelveranstaltungen
hinweisen. Wir wünschen
Ihnen bereits jetzt viel Spaß
und Freude!

Herzliche Grüße sendet das
Leitungsteam des
Bildungswerk St. Willibrord



Kurse und fortlaufende Veranstaltungen



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Liebe Leser*innen,

jeden Dienstag findet in der Zeit von **14:00 – 17:00 Uhr** ein
Spielnachmittag mit Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen für
Alt und Jung im **Pfarrsaal der Pfarre St. Johannes ,
Hauptstr.**, statt.

Ich freue mich auf Sie!

Ansprechpartnerin vor Ort: Sandra Köhnen



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Tanzkurs für Anfänger und Wieder- Einsteiger!

Lateinamerikanische und Standardtänze

ChaChaCha, Rumba, Jive, Samba, Tango, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, gerne auch Disco-Fox, ...

Ich freue mich über Anmeldungen (am ' liebsten als Paar)

Wann: 6 Donnerstage von 19:00 - 20:30 Uhr

Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05. und 06.06.2024

DIESER KURS IST BEREITS AUSGEBUCHT! Bei Interesse an einem Folgekurs bitte unbedingt Kontakt zur Kursleitung Frau Schmitz aufnehmen. Bei ausreichender Zahl von Anmeldungen werden Folgekurse angeboten!

Wo: Haus Christophorus (Erdgeschoss, Eingang links)

Hauptstraße 170, 52134 Herzogenrath- Merkstein

Kosten: 20 Euro pro Paar

Bitte bequeme Schuhe anziehen und etwas zu trinken mitbringen!

Anmeldung bitte bei der Kursleiterin Britta Schmitz

Tel.: [02406/ 13273](tel:0240613273) (am besten abends)
oder bmw.schmitz@gmx.de

Liebe Leser*innen,

am **16.06.2024** in der Zeit von **14.30 Uhr bis voraussichtlich 17.30 Uhr** ist eine Wanderung mit Kind und Hund in Richtung Merkstein-Wildnis geplant. **Startpunkt ist das Portal der Kirche St.**

Willibrord. Von dort aus gehen wir über die Haag Richtung Wildnis zum Vereinsheim des Heimatvereins Worm-Wildnis. Dort erwartet die Teilnehmenden eine kleine Stärkung. Getränke können käuflich erworben werden.

Zur Planung ist eine Anmeldung über das Haus Christophorus unter t.ronkartz@caritas-aachen.de oder 02406-9879499 hilfreich.



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Yogakurse von Anka Reiprich

Hast du Lust auf Yoga? Möchtest du körperlich beweglicher und kräftiger werden? Findest du in deinem Alltag wenig Zeit für Ruhe und Entspannung? Sehnt du dich nach einer Auszeit für dich? Dann komm und begib dich gemeinsam mit einer Gruppe netter Menschen auf den Weg zu mehr Ausgeglichenheit, Bewusstheit, Leistungsfähigkeit und Verbundenheit mit dir selbst. Meine Kurse sind als Präventions-Kurse zertifiziert und können von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Dienstag: 16:15- 17:15 Uhr sanftes Yoga;
17:30- 18:30 Uhr sanftes Yoga

Donnerstag: 18: 30- 19:55 Uhr Vinyasa Yoga;
20:05- 21:30 Uhr Vinyasa Yoga

Alle Kurse finden im Pfarrheim St Willibrord, Willibrordstr. 9 in Herzogenrath/ Merkstein statt. Weitere Infos zu Kosten etc. unter: Tel: 02406/97230; mobil: 015737204757; Mail: anka.reip@web.de

Musik mit Kindern: Wir singen und erleben Rhythmus und Töne im Pfarrheim, Willibrordstraße 9

Musikalische Früherziehung:
Für Kinder ab 3 Jahre
Dienstags 9:00-9:45 Uhr

Musik-Mäuse:
Für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitperson:
Dienstags 10:00-10:45 Uhr

Musik-Hasen:
Für Kinder ab 2 Jahre mit Begleitperson
Dienstags 15:15-16:00 Uhr

Musik-Bären:
Für Kinder von 3-12 Jahre
Dienstags 16:00- 16:45 Uhr

Gerne Flöte oder Glockenspiel...mitbringen
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Gaby@Bayer-Ortmanns.de
oder
02406-1888

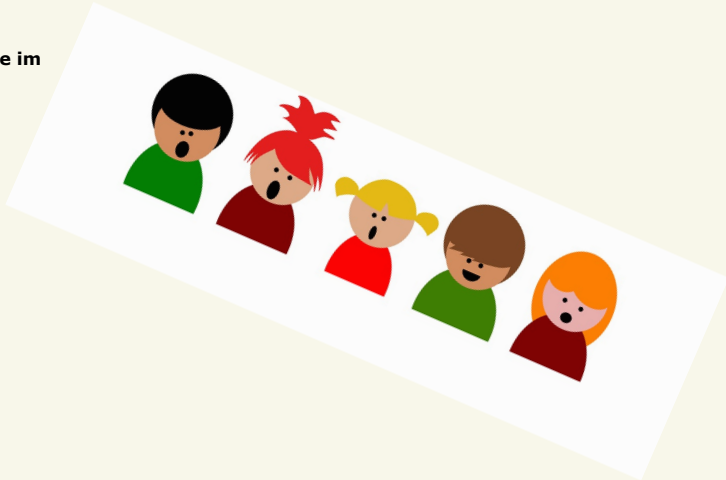


Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Fitnesskurs für Senioren

Was erwartet die Teilnehmenden:

- Fitnessberatung
- Erstellung von individuellen Trainingsplänen
- Gemeinsames abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für mehr Kraft und Ausdauer (mit und ohne Hilfsmitteln)

Wann: Jeden Montag von 16:30 - 18:00 Uhr

Laufzeit: 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07. sowie 22.07.

Wo: Bei angenehmen Wetter draußen (z.B. Rund um die Grube Adolf). Sonst in den Räumen des Haus Christophorus.

Kosten: 10,- € pro Person

Hinweis: Eigene Matten für Bodenübungen sowie Therabänder können gerne mitgebracht werden.

Weitere Infos sowie Anmeldung unter Arndt Heilmann oder Arndt.Heilmann@gmx.de

Einzelveranstaltungen



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Hochzeitstanz-Schnupperworkshop:

Eure Hochzeit steht vor der Tür und Ihr seid noch völlig ungewiss, was das Thema Hochzeitstanz angeht? Dann ist der Workshop genau das Richtige für Euch.

Hier bekommt Ihr einen Einblick in die Grundschritte der gängigsten Hochzeitstänze. In Kooperation mit der Tanzschule Cremer:

Wann: Sonntag, 26. Mai

Uhrzeit: 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Haus Christophorus (Erdgeschoss, Eingang links, Hauptstraße 170, Merkstein)

Kosten: 10 € pro Paar

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin Julia Cremer unter info@tanzschule-cremer.de

Friedenstauben-Bastel-Aktion Friede beginnt bei mir!

Liebe Leser*innen,

im Rahmen der Caritas- Jahreskampagne „Friede beginnt bei mir!“, laden das Haus Christophorus sowie die Wohneinrichtung Impuls in Kooperation mit dem Bildungswerk St. Willibrord herzlichst zu diesem offenen „Bastelangebot“ ein.

Wann: 20.06.2024

Uhrzeit: Ab 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Haus Christophorus (Erdgeschoss, Eingang links, Hauptstraße 170, Merkstein)

Das Angebot ist **kostenlos**.

Die gebastelten Friedenstauben können anschließend mitgenommen und an Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn verschenkt werden. Bei Kaffee und Kuchen besteht zudem die Möglichkeit des persönlichen Austauschs.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, wird jedoch gerne unter t.ronkartz@caritas-aachen.de oder unter 02406-9879499 im Haus Christophorus entgegengenommen. Herzlichen Dank!



Foto: Caritas Krefeld & Meerbusch

Familien-Radwallfahrt

Wann: Samstag, 8. Juni 2024

Treffpunkt: Abfahrt ab Kirche St. Willibrord

Uhrzeit: Abfahrt um 11:00 Uhr

Wir machen uns gemeinsam auf den Fahrrad- WEG:
beten, singen, erzählen ... haben Spaß 😊
halt PILGERN MIT DEM RAD 😊

Ziel ist die Banneux-Kapelle in Alsdorf.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Gaby@Bayer-Ortmanns.de oder
02406-1888



Foto: Pixabay (kostenlos/lizenzfrei)

Exkursion nach Eschfeld

In der kleinen Gemeinde Eschfeld im Dreiländereck Deutschland-Belgien-Luxemburg, westlich von Waxweiler, hat sich der damalige Pfarrer Christoph März in St. Luzia ein Denkmal gesetzt: Er hat die Kirche zwischen 1906 und 1921 mit mehr als 1000 Figuren und 150 Tieren in biblischen Szenen komplett ausgemalt. Heute ist die äußerlich eher schmucklose Pfarrkirche eines der bemerkenswertesten Gotteshäuser in der Eifel.

Wann: Samstag, 13. Juli 2024

Abfahrt: 12:00 Uhr ab Lindenknipp

Ablauf: Führung durch die Kirche um 14:00 Uhr
Die Fahrt erfolgt in einem Kleinbus, die entstehenden Kosten werden anteilig umgelegt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Josef.Hansen@t-online.de oder
02406-62607



Foto: Eifel Tourismus GmbH